**БЕСІДИ З БАТЬКАМИ ДІТЕЙ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА З ОХОРОНИ ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ’Я ДІТЕЙ ПІД ЧАС НОВОРІЧНИХ І РІЗДВЯНИХ СВЯТ**

**Шановні батьки!**

**Життя в теперішніх  умовах потребує від наших дітей вміння орієнтуватися та знаходити вихід із непередбачених ситуацій. Щоб вберегти дитину від біди, батькам треба пам’ятати та виконувати правила безпеки.**

* Не залишати дітей, навіть на короткий час без догляду дорослих в місцях із великим скупченнях людей (новорічні ялинки, розважальні заходи). Під час відвідування таких місць пам’ятати, про ймовірне зараження дітей різними інфекційними та вірусними захворюваннями.
* Не залучати маленьких дітей прикрашати ялинку, не дозволяти гратися ялинковими прикрасами, особливо скляними.
* Батькам слідкувати за технікою безпеки під час встановлення ялинки: не прикрашати легко займистими прикрасами, не встановлювати близько із електропобутовою технікою, слідкувати за полагодженими гірляндами та електровмикачами.
* Пам’ятати, що травми від вибухонебезпечних предметів (бенгальські вогні, петарди, хлопушки тощо) виникають від незнання про наслідки, які виникають від цих забав.
* Не дозволяти дітям розмовляти з незнайомими людьми на вулиці та через зачинені двері.
* Постійно розповідати про небезпеку від дитячих пустощів з вогнем. Батькам зберігати сірники та вибухонебезпечні предмети в недосяжному для дітей місці.
* Не дозволяти дітям грати поблизу проїжджої частини дороги, не подавати самім негативних прикладів.
* Заборонити дітям гратися й  брати в руки вдома або на вулиці колючі, ріжучі, гострі, дрібні предмети, пігулки, вибухонебезпечні, а також незнайомі предмети.
* Не вживати самім і в ніякому разі не давати дітям продукти харчування, в яких вичерпано термін придатності.
* Пам’ятати, що не слід годувати дітей за 2 години перед сном.
* Не зловживати цитрусовими фруктами, шоколадними цукерками, солодощами.
* Батькам слід звертати увагу на дотримання правил особистої гігієни під час приготування їжі.  Вчити дітей, що мити руки потрібно перед кожним прийомом їжі, після прогулянки та відвідування туалету.
* Приготовлені блюда тримати в холодильнику.
* Проявляйте терпіння і навчайте дітей берегти власне здоров’я.

**БЕСІДИ З БАТЬКАМИ ДІТЕЙ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА З ОХОРОНИ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ’Я ДІТЕЙ У ЗИМОВИЙ ПЕРІОД**

**ОБМОРОЖЕННЯ**

**Усе більше розширюється сфера стосунків дітей з навколишнім середовищем і довкіллям. Життя у теперішніх умовах потребує від наших дітей вміння орієнтуватися та знаходити вихід із непередбачених ситуацій. Щоб вберегти дитину від біди, батькам треба пам’ятати та виконувати правила безпеки.**

* Дітям необхідно дати поняття про обмороження. Слід звернути особливу увагу на те, що у випадку зникнення чутливості в кінцівках або обмороженні носа, вух, щік – не можна розтирати обморожені місця снігом чи жорсткою тканиною. Обморожені кінцівки також не можна  занурювати в гарячу воду.
* Обмороженого потрібно відігріти в теплому приміщенні, напоїти його теплим чаєм, обморожені кінцівки занурити у воду кімнатної температури. Після чого обов’язково звернутися за допомогою до лікаря.
* Дітям дати уявлення, що взаємодія вологих частин тіла (язика, вологих долоньок, щік) з металевими поверхнями на морозі, може призвести до значних ушкоджень шкірного та слизового покрову.
* Під час зимових прогулянок одягати дітей згідно температури повітря: не переохолоджувати та не «кутати».
* Не дозволяти дітям довгий час перебувати на вулиці при повітря ТºС -10.
* Батькам звернути увагу на продукти харчування та виготовлені страви у період сильних морозів – їжа повинна бути високо калорійною!
* Батькам знати і пам’ятати про безпеку під час використовування електроприладів вдома.
* Забороняти дітям вмикати-вимикати будь-які побутові прилади.
* Не подавати дітям негативних приладів і пам’ятати, що «Батьки – взірець для наслідування».

**БЕСІДИ З БАТЬКАМИ ПРО ПОСИЛЕННЯ РОБОТИ  З ПРОФІЛАКТИКИ ВСІХ   ВИДІВ ДИТЯЧОГО ТРАВМАТИЗМУ ТА З ОХОРОНИ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ’Я ДІТЕЙ У ЗИМОВИЙ ПЕРІОД І З ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ ВДОМА**

**Шановні батьки!**

**Щоб запобігти випадків будь-якого дитячого травматизму та виникненню кишкових інфекцій і харчових отруєнь, батькам треба пам’ятати та виконувати основні правила безпеки.**

* Діти часто страждають від нещасних випадків у побуті. Завдання дорослих не тільки захистити їх, а й навчити бути обачними, обережними та розсудливими.
* Постійно роз’яснювати та прищеплювати правила поведінки на вулицях міста під час заметілі, про небезпеку під час ігор на гірках, льодяних ковзанках, при відлигах під дахами будинків тощо.
* Під час зимових прогулянок одягати дітей згідно температурного режиму: не переохолоджувати та не «кутати».
* Не гуляти з дітьми поблизу проїжджої частини дороги, біля будівель, з яких звисають бурульки, будівництва.
* Заборонити  прогулянки на річку, пам’ятати, що пустощі біля відкритої полин’ї  та на льоду може призвести до нещасних випадків.
* Не дозволяти дітям випробувати на міцність лід, стрибаючи на ньому.
* Не залишати дітей, навіть на короткий час без догляду дорослих в місцях із великим скупченнях людей   – це може призвести до біди.
* Заборонити  дітям розмовляти з незнайомими людьми на вулиці та через зачинені двері, пояснюючи чому.
* Постійно розповідати про небезпеку від дитячих пустощів з вогнем. Батькам зберігати сірники та вибухонебезпечні предмети в недосяжному для дітей місці.
* Заборонити дітям гратися й  брати в руки вдома або на вулиці колючі, ріжучі, гострі, дрібні предмети, пігулки, вибухонебезпечні, а також незнайомі предмети.
* Не спостерігати природні та погодні явища природи через вікна, не саджати їх на підвіконня, не підставляти стільці для зручності.
* Не вживати самім і в ніякому разі не давати дітям продукти харчування, в яких вичерпано термін придатності. Пам’ятати, що не слід годувати дітей за 2 години перед сном.
* Не зловживати цитрусовими, шоколадними цукерками, солодощами.
* Батькам слід звертати увагу на дотримання правил особистої гігієни під час приготування їжі.  Вчити дітей, що мити руки потрібно перед кожним прийомом їжі, після прогулянки та відвідування туалету.
* Приготовлені блюда тримати в холодильнику.
* Проявляйте терпіння і навчайте дітей берегти власне здоров’я.